



## E<sup>d</sup>ito

Il serait intéressant de relire l'histoire de Robinson Crusoë, naufragé, contraint lui aussi à une sorte de confinement sur son île déserte, avec pas même un commerce essentiel ...

Plutôt malin, il s'est inventé une clepsydre pour compter les jours et les heures qui s'écoulaient inlassablement, puis il a appris à chasser pour se nourrir de quelques bêtes traquées et passer le temps.

Heureusement pour nous, point besoin de chasser la gazelle, Amazon nous ravitaille en multiples gadgets sur simple clic et Netflix nous apporte à domicile la culture que théâtres et salles de spectacles ont interdiction de nous délivrer.

Robinson s'est trouvé Vendredi, serviteur devenu compagnon de galère et de solitude et nous, nous avons accueilli un peu contraints et forcés de nouveaux cousins / variants venus d'Angleterre, d'Afrique du Sud ou du Brésil, ...

Mais bientôt le bout du tunnel nous dit-on ...

Robinson a attendu 28 ans sur son île ... Allez, courage et patience, ... déjà 1 an de passé !

L'équipe du CAL

## Avec Nina et Simon.e.s sur le marché :

Vous avez été nombreuses et nombreux à engager la discussion avec l'équipe présente sur le marché le samedi 27 mars, autour de la question de l'égalité femme / homme. Merci à tous pour vos contributions. Et rendez-vous dès qu'on le pourra pour poursuivre les échanges, sous une autre forme.



## des enfants

Gôûters

En mars, les enfants ont réalisé de jolies créations en sable coloré.

Pour les prochains ateliers d'avril, nous attendons les directives pour vous tenir informés.



Les vacances d'avril :

## Alors on fait quoi ?

A l'heure où nous diffusons **ON N'EN SAIT RIEN**, nous attendons les directives de la DDCS. Si on peut accueillir les jeunes, nous sommes prêts ! Nous revenons vers vous dès mardi prochain pour vous donner de l'info.

**LES PARCOURS DU COEUR connectés**  
Un cœur qui fait la Vie qui

Rejoignez la team du CAL et relevons ensemble le défi

Un compteur cumule tous les kilomètres des participants et sera régulièrement mis à jour en équivalence distance afin de savoir jusqu'où nous sommes allés ensemble (à 882 km nous serons allés à Berlin, à 2 492 km à Moscou, etc)

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis jusqu'au 30 avril  
marchons à notre rythme sans esprit de compétition

1er RdV : lundi 15 mars à 9h30 devant le CAL  
Pour + d'info : appelez-nous au 03 20 22 45 97

# 315 km

C'est le cumul des kilomètres que nous avons réalisés en marchant ensemble depuis le 15 mars (par groupe de 6 personnes). Rejoignez-nous les mardis, jeudis et vendredis matins.

## Les séjours d'été pour les 11 - 17 ans

La montagne ou la mer ?

L'équitation ? le paddle ? la bouée tractée ou le bivouac en forêt ?

Nous proposons plusieurs destinations et de nombreuses dates pour des départs en juillet ou août. Ne tardez pas à venir vous inscrire, surtout si vous avez reçu un courrier ou mail de prise en charge de la CAF.