



## Goûters en famille

Retour en photos sur  
la séance du 26 janvier



Prochain atelier :  
le mercredi 23 février  
Inscription obligatoire

## À VENIR

### Une journée internationale pour le Droit des Femmes : c'est le 8 mars prochain !

#### Notez bien cette date dans votre agenda !

En partenariat avec la mairie, nous sommes en pleine organisation d'un temps fort, ce sera sûrement fin d'après-midi, nous vous proposerons un documentaire bouleversant, il y aura des temps d'émotion, des temps de partage, des temps d'expression. Et on prévoit également une petite surprise / douceur, ...

Laissez-nous encore quelques semaines pour affiner tout ça et on revient vers vous avec toute l'info !



### Vacances de février

Dans quelques jours débutent les vacances.

Au CAL c'est Lola qui assurera la direction, elle s'est entourée d'une chouette équipe d'animatrices / animateurs.

Un super programme est concocté pour les ados à partir de 11 ans, avec sorties, grands jeux et ateliers divers.

Les inscriptions prennent fin ce jeudi 03 février.

### Ma santé c'est CAPITAL !

Le programme initié fin d'année 2021 se poursuit au CAL avec un nouveau petit groupe qui démarrera bientôt, fin février.

Atelier beauté / bien être, atelier éveil à soi / relaxation, atelier produits faits maison, temps d'information, ... nous avons mobilisé des professionnelles que nous connaissons bien, compétentes et motivées pour encadrer les ateliers et répondre à vos questionnements.

C'est simple, c'est cool, et c'est gratuit !

Si vous êtes intéressé.e ne perdez pas une minute, contactez-nous au 03 20 22 45 97, nous vous donnerons toute l'info nécessaire.